

عرق گل گاوزبان

دانشتنی‌های مفید برای فروش



مقاله:

عرق گل گاوزبان عصاره‌ی خالص یا آب غلیظ حاصل از اندام‌های گیاهی و گل‌های گیاه گل گاوزبان است و با روش تقطیر آب به دست می‌آید. طبع این عرق در طب سنتی گرم ذکر شده است. گل گاوزبان را از قدیم به عنوان بهترین گیاه دارویی برای تقویت اعصاب تلقی می‌کردند، این گیاه به خاطر خواص شادی‌آور و آرام‌بخشی که دارد می‌تواند در درمان استرس، اضطراب و افسردگی مفید باشد. تحقیقات انجام شده، ثابت کرده است که عرق گل گاوزبان به خاطر وجود خواص آرام‌بخش، می‌تواند در درمان بی‌خوابی شبانه موثر باشد. در طب سنتی از دم‌کرده و عرق این گیاه برای درمان وسواس در افراد هم استفاده می‌شود.

عرق گاوزبان را در هر موقعی از شبانه روز میتوان مصرف کرد، اما در بیشتر موارد در شب هنگام و قبل از خواب استفاده می‌شود. باید در نظر داشت که از این عرق بیش از حد استفاده نشود تا بدن انسان به آن عادت نکند. معمولاً مصرف عرق گاوزبان بعد از پنج روز باید قطع گردد تا از خطرات بعدی جلوگیری به عمل آید. یک استراحت و نخوردن سه روزه برای رعایت این مطلب کافیست و برای بدن مشکلی ایجاد نخواهد کرد.

مصرف این عرق در شبانه روز معمولاً به این صورت است که به میزان یک سوم از لیوان حاوی عرق گاوزبان آب اضافه می‌کنند، به طوری که در لیوان یک سوم عرق گیاه و دو سوم آب باشد. میتوانید عرق این گیاه را در صبح نیز همراه مقداری عسل میل کنید.

موارد مصرف:

- رفع مشکلات پوستی مثل آگزما
- تسکین دهنده درمان بیماریهای عصبی
- درمان افسردگی و ناراحتی های ناشی از دوران قاعدگی و یائسگی
- نشاط آورو تقویت کننده بدن
- درمان خلط سینه برای کسانی که سرماخوردگی دارند
- تصفیه خون
- رفع گرفتگی صدا
- نرم کننده سینه

اقدامات احتیاطی و مضرات:

خانم های باردار و شیرده منع مصرف دارند.

کودکان و نوزادان نباید مصرف کنند.

از مصرف بیش از اندازه آن پرهیزید زیرا موجب بروز درد معده می شود و امکان بروز سرطان کبد را نیز می تواند به همراه داشته باشد.

افرادی که مبتلا به فشار خون هستند بهتر است عرق گل گاوزبان را مصرف نکنند.

مصرف عرق گل گاو زبان با داروهای آرام بخش و ضد افسردگی تداخل ایجاد خواهد نمود.

شرایط و نحوه نگهداری:

عرقیات را در مقابل نور خورشید نگه ندارید چرا که عطر و خاصیت خود را از دست می‌دهند. آنها را در ظرفی که درب آنها پرس شده باشد نگهداری کنید. عرقیات بهتر است در جای خنک همچون یخچال نگهداری شود و هرگونه تغییر در عطر، طعم و رنگ عرقیات نشان دهنده کیفیت پایین و غیرقابل مصرف شدن آن است.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵